

М Е Н Ю

на 04 августа 2025г.

1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,7	17,0	72,1	434,3	
Обед (2х-разовое)						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	815	27,2	28,5	128,1	833,6	
Всего за день:						
		46,9	45,5	200,2	1 267,9	

Директор ООО "Венера"



1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,2	19,9	81,0	483,3	
Обед (2х-разовое)						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	32,7	36,7	152,4	962,1	
Всего за день:						
		54,9	56,6	233,4	1 445,4	

Зав. Производствам:

М Е Н Ю

на 05 августа 2025г.

2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	590	16,7	15,6	87,5	445,2	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	23,1	24,5	97,6	733,5	
Всего за день:		39,8	40,1	185,1	1 178,7	

Директор ООО "Венера"



2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,3	17,1	45,5	247,8	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	640	19,6	19,2	96,6	494,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	31,0	32,2	119,6	933,6	
Всего за день:		50,6	51,4	216,2	1 428,4	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"

Т.В.Каливина

М Е Н Ю

на 06 августа 2025г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшенная молочная вязкая	200	9,8	23,0	26,8	220,9	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	18,2	24,4	90,6	497,8	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,0	11,3	14,1	244,0	ТТК №65
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,5	9,3	34,0	196,8	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	28,9	25,5	134,4	865,8	
Всего за день:		47,1	49,9	225,0	1 363,6	

Директор ООО "Венера"



3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшенная молочная вязкая	250	12,3	28,7	33,5	276,1	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,7	30,1	97,3	553,0	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30	13,0	12,8	15,5	264,3	ТТК №65
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,2	11,2	40,7	236,2	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	35,5	30,3	167,0	1 051,6	
Всего за день:		56,2	60,4	264,3	1 604,6	

Зав. Производствам:

М Е Н Ю

на 07 августа 2025г.

4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творого с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	17,3	33,8	290,0	ТТК №156
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	21,3	18,2	83,2	516,5	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Плов из птицы	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	20,6	30,4	102,3	764,3	
Всего за день:		41,9	48,6	185,5	1 280,8	

Директор ООО "Венера"



4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творога с соусом молочным (сладким)	250/50	20,2	20,7	40,6	348,0	ТТК №156
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	700	24,6	21,6	90,0	574,5	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Плов из птицы	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	27,6	40,2	129,9	991,2	
Всего за день:		52,2	61,8	219,9	1 565,7	

Зав. Производствам:



МЕНЮ

на 08 августа 2025г.

5 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Яйцо вареная в крутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	520	21,3	18,3	78,6	477,7	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с бобовыми (горох)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
Рагу из птицы	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	25,6	27,1	100,5	772,2	
Всего за день:		46,9	45,4	179,1	1 249,9	

Директор ООО "Венера":



5 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая манная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Яйцо вареная в крутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	569	23,8	21,2	87,5	526,7	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с бобовыми (горох)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
Рагу из птицы	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	34,0	35,8	123,1	982,5	
Всего за день:		57,8	57,0	210,6	1 509,2	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"

Т.В.Калинина

МЕНЮ

на 11 августа 2025г.

6 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	19,8	14,9	100,2	475,1	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	815	27,6	36,2	126,5	835,2	
Всего за день:		47,4	51,1	226,7	1 310,3	

Директор ООО "Венера"



6 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,3	17,1	45,5	247,8	ТТК №101
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	550	22,7	18,5	109,3	524,7	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	955	32,8	37,8	152,0	970,3	
Всего за день:		55,5	56,3	261,3	1 495,0	

Зав. Производствам:



М Е Н Ю

на 12 августа 2025г.

7 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	9,2	10,5	31,6	192,0	ТТК №102
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	50	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК№6
Итого за прием пищи:	519	18,9	15,8	69,5	430,3	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Суп картофельный с крупой(перловая)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №45
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	23,2	24,6	94,1	724,2	
Всего за день:		42,1	40,4	163,6	1 154,5	

Директор ООО "Венера":



7 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	250	11,5	13,1	39,5	240,0	ТТК №102
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК№6
Итого за прием пищи:	569	21,2	18,4	77,4	478,3	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Суп картофельный с крупой(перловая)	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №45
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,2	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	36,6	36,2	140,3	927,2	
Всего за день:		57,8	54,6	217,7	1 405,5	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"
 Т.В.Калинина

МЕНЮ

на 13 августа 2025г.

8 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творогом с соусом молочным(сладким)	200/50	16,9	17,3	33,8	290,0	ТТК№156
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	22,9	19,5	89,7	559,9	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с крупой (рисовая)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
Котлеты рубленные из птицы	90	10,3	19,7	14,7	272,2	ТТК №62
Каша пшеничная вязкая с смаслом (гарнир)	160	5,3	4,3	26,7	162,0	ТТК №130
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	780	23,2	28,8	120,2	821,4	
Всего за день:		46,1	48,3	209,9	1 381,3	

Директор ООО "Венера":

Российская Федерация
 Волгоградская область
 Волгоград
 Для документов
 ОГРН 1063480024022
 Волгоградский район

8 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творогом с соусом молочным(сладким)	250/50	20,2	20,7	40,6	348,0	ТТК№156
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	700	26,2	22,9	96,5	617,9	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с крупой (рисовая)	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
Котлеты рубленые из птицы	100	11,4	20,3	15,9	287,0	ТТК №62
Каша пшеничная вязкая с смаслом (гарнир)	200	6,6	5,4	33,4	202,5	ТТК №130
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	970	29,4	31,9	150,1	991,9	
Всего за день:		55,6	54,8	246,6	1 609,8	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"

Т.В.Калинина

МЕНЮ

на 14 августа 2025г.

9 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК№6
Итого за прием пищи:	500	18,4	13,1	98,0	472,9	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с бобовыми (горох)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43
Плов из птицы	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	25,3	31,6	121,9	872,2	
Всего за день:		43,7	44,7	219,9	1 345,1	

Директор ООО "Венера"



9 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая манная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК№6
Итого за прием пищи:	550	20,9	16,0	106,9	521,9	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Суп с бобовыми (горох)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43
Плов из птицы	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	33,4	41,7	151,5	1 114,1	
Всего за день:		54,3	57,7	258,4	1 636,0	

Зав. Производством:

МЕНЮ

на 15 августа 2025г.

10 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	590	15,1	14,3	81,0	401,8	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой	90	14,0	20,9	12,1	260,9	ТТК №76
Макаронные изделия отварные (рожи)	150	8,5	9,3	34,0	196,8	ТТК №129
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	780	30,9	34,3	115,6	807,6	
Всего за день:		46,0	48,6	196,6	1 209,4	

Директор ООО "Венгера":



10 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,3	17,1	45,5	247,8	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	640	18,0	17,9	90,1	451,4	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой	100	15,6	23,2	13,6	289,9	ТТК №76
Макаронные изделия отварные (рожи)	180	10,2	11,2	40,7	236,2	ТТК №129
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	38,1	39,7	147,0	995,3	
Всего за день:		56,1	57,6	237,1	1 446,7	

Зав. Производством:



МЕНЮ

на 18 августа 2025г.

1 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	524	19,7	17,0	72,1	434,3	
Обед (2х-разовое)						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	815	27,2	28,5	128,1	833,6	
Всего за день:						
		46,9	45,5	200,2	1 267,9	

Директор ООО "Венера":



1 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (2х-разовое)						
Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0	ТТК №82
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	ТТК №392
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	584	22,2	19,9	81,0	483,3	
Обед (2х-разовое)						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №63
Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5	ТТК №131
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	32,7	36,7	152,4	962,1	
Всего за день:						
		54,9	56,6	233,4	1 445,4	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Новографская школа-интернат №5"

Т.В.Калинина



МЕНЮ

на 19 августа 2025г.

2 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,4	13,5	36,4	198,2	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	590	16,7	15,6	87,5	445,2	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	23,1	24,5	97,6	733,5	
Всего за день:		39,8	40,1	185,1	1 178,7	

Директор ООО "Венера"



2 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,3	17,1	45,5	247,8	ТТК №101
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	640	19,6	19,2	96,6	494,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №2
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	31,0	32,2	119,6	933,6	
Всего за день:		50,6	51,4	216,2	1 428,4	

Зав. Производствам:

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Волгоградская школа-интернат №5"

Т.В. Калинина

МЕНЮ

на 20 августа 2025г.

3 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшениная молочная вязкая	200	9,8	23,0	26,8	220,9	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	18,2	24,4	90,6	497,8	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,0	11,3	14,1	244,0	ТТК №65
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,5	9,3	34,0	196,8	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	28,9	25,5	134,4	865,8	
Всего за день:		47,1	49,9	225,0	1 363,6	

Директор ООО "Венера".



3 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшенинная молочная вязкая	250	12,3	28,7	33,5	276,1	ТТК №80
Бутерброд с повидлом	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127
Чай с сахаром Каркаде	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	20,7	30,1	97,3	553,0	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1
Суп с крупой (рисовый)	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30	13,0	12,8	15,5	264,3	ТТК №65
Макаронные изделия отварные с маслом	180	10,2	11,2	40,7	236,2	ТТК №129
Сок в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	980	35,5	30,3	167,0	1 051,6	
Всего за день:		56,2	60,4	264,3	1 604,6	

Зав. Производствам:

МЕНЮ

на 21 августа 2025г.

4 день Прием пищи, наименование блюда 7-11 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творога с соусом молочным (сладким)	200/50	16,9	17,3	33,8	290,0	ТТК №156
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	650	21,3	18,2	83,2	516,5	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47
Плов из птицы	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	20,6	30,4	102,3	764,3	
Всего за день:		41,9	48,6	185,5	1 280,8	

Директор ООО "Венера"



4 день Прием пищи, наименование блюда 12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Лапшевик с творога с соусом молочным (сладким)	250/50	20,2	20,7	40,6	348,0	ТТК №156
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	700	24,6	21,6	90,0	574,5	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47
Плов из птицы	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	870	27,6	40,2	129,9	991,2	
Всего за день:		52,2	61,8	219,9	1 565,7	

Зав. Производствам: