

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Волгоградская
школа-интернат № 5»
Т.В.Калинина
01.09.2025г.



П Л А Н

СПОРТИВНО – МАССОВЫХ МЕРОПРЯТИЙ

на 2025 – 2026 учебный год

Месяц	М Е Р О П Р И Я Т И Е	КЛАСС
Сентябрь	1. «Веселые старты» посвящение первоклассников в школьный спортивный клуб «Пятерка».	1А-4А
	2. Участие в ежегодной областной спартакиаде.	6А-8А
	3. «Спортивный калейдоскоп» эстафета.	5А-9А
	4. Соревнования по «Твистеру»	3А-6А
	5. Внутришкольные соревнования по настольному теннису.	7А-9А
Октябрь	1. Соревнования по прыжкам через скакалку.	3А-6А
	2. «Мама, папа, я – спортивная семья». Спортивные соревнования.	1А-2А
	3. День здоровья.	5А-9А
	4. Общешкольная зарядка «Мы кружимся как листья осенние».	1А-9А
Ноябрь	1. Соревнования по Дартсу.	4А–6А
	2. «Веселые старты».	5А-6А
	3. Спортивная игра «Перестрелка».	7А-9А
	4. Спортивный квэст «Юный следопыт».	5А-7А
	5. « Мама, папа, я – дружная, спортивная семья». Соревнования.	3А-4А
Декабрь	1.«Веселые старты» - спортивный праздник.	2А-5А
	2. Калейдоскоп зимних игр.	5А-9А
	3. День здоровья	1А-4А
	4. Соревнования по пионерболу.	5А-6А
Январь	1. «На зарядку становись!» Общешкольная зарядка.	1А-9А
	2. Соревнования по пионерболу.	7А-8А

	3. Соревнования по пионерболу.	8А-9А
Февраль	1. День Защитника Отечества «Курс молодого бойца».	5А-9А
	2. Эстафета «Юные защитники отечества»	1А-4А
	3. Соревнования по Дартсу.	7А-9А
Март	1. Спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»	3А – 9А
	2. «Моя мама – лучшая на свете!» Эстафета	4А-5А
	3. Соревнования по прыжкам через скакалку.	7А-9А
	4. Фестиваль подвижных игр.	3А-5А
Апрель	1. Всемирный день Здоровья, спортивный праздник.	1А– 9А
	2. Соревнования по легкой атлетике.	7А-9А
	3. Эстафета «Самый быстрый».	5А-6А
	4. Подвижные игры для младших школьников.	1А-4А
Май	1. Соревнования к празднику 9 мая	1А-4А
	2. «Зарница» квест-игра.	5А-6А
	3. Общешкольный фестиваль «Я выбираю спорт!»	1А-9А