**Веселая уборка**

Эта игра развивает в ребенке артистичность и учит воспринимать свое "Я". А беря во внимание, что все дети любят играть в воде и обожают кривляться у зеркала, можно соединить эти два их любимых занятия.

Дайте ребенку тряпочку из микрофибры и попросите вытереть зеркало, которое предварительно взбрызнули водой или средство для зеркал (лучше, чтобы это было устойчивое зеркало, например на дверках шкафа-купе). Пока ребенок будет вытирать зеркало, он станет разглядывать свое отражение и корчить гримасы, так уборка станет веселее.

*Дети быстро утомляются, поэтому достаточно выдавать по 1 заданию в день. Например, сегодня разобрать лишние вещи и которые стали малы, завтра разобрать и помыть игрушки, убрать сломанные или лишние.*

На следующий день поставьте новую цель. Только подростки будут сортировать уже не игрушки, а свою одежду. Кстати, прием отлично работает если включить песню для уборки.

***Где можно получить помощь?***

Единая

региональная консультационная

служба «Гармония»

Консультационный пункт на базе ГКОУ «Волгоградская школа-интернат № 5»

62-67-17

Общероссийский детский

телефон доверия (экстренной психологической помощи):

**8-800-2000-122**

 **(круглосуточно, бесплатно)**





***Комитет образования, науки и молодежной***

***политики Волгоградской области***

******

***Единая региональная консультационная служба «Гармония»***

******

***Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Волгоградская школа-интернат № 5»***

# Памятка родителям

# Чем заняться родителям с детьми в самоизоляции:

#  идеи для родителей

**Составитель: педагог-психолог**

**высшей квалификационной категории**

**Е.В. Есипенко**

**На неопределённый срок семьи оказались практически запертыми в собственных квартирах. В дневное время важно давать детям разные задания с учетом возраста.**

**Чем занять малыша**

 Самое главное раннем возрасте соблюдать режим. Всем дошкольникам нужен дневной сон. Поэтому когда дети спят, можно спокойно заняться своими делами. Если режим сбивается, то работать спокойно уже не получается из-за эмоциональной нагрузки: дети начинают капризничать, вечером становится труднее их укладывать спать.

 Беспроигрышным вариантом многие родители считают мультфильмы. Чтобы зрение малышей не ухудшалось, лучше поставить таймер, чтобы не сидеть перед экраном и снижать яркость экрана. Зато познавательные видео будут и обучающим материалом для малышей.

 Мягкий пластилин, готовые аппликации-вырезалки, книжки со звуками и яркими картинками дети этого возраста просто обожают, особенно если читают их родители перед сном.

 Чтобы доставить своим детям радость можно просто скачать и распечатать понравившиеся любые готовые раскраски.

 Дети любят помогать на кухне. Но часто такая помощь бывает либо опасной - дети любят резать, подходить к горячей плите либо затягивают процесс приготовления пищи, потому что отвлекают. Занять ребенка на некоторое время игры на кухне и помогут развить усидчивость и мелкую моторику.

**Чем занять ребенка 4-6 лет**

 Дети с 4 лет уже умеют планировать и с предвкушением ждут будущих событий. Чтобы ребенку было интереснее разнообразить домашние дни карантина, можно сделать календарь с планами каждый день (нарисовать на цифру рисунок символа дня).

Для этого нужно сделать настенный календарь, на котором назначается каждый день "днем чего-то": например, сегодня будет День макарон (обед из макарон и танец "Макарена"), завтра - День котят, а послезавтра - День цветов (посадить в горшки семена или луковицы и украсить дом самодельными цветами) и т.д.

*Когда наступает назначенный день - все свои дела нужно посвятить этому назначенному "празднику". Праздник дня позволит ребенку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своих детей и сделать памятные фото и видео.*

##  Чем занять ребенка 6 - 8 лет

 Желеобразный лизун-слайм, который завораживающе тянется и мнется в руках можно сделать и самим. Ингредиенты продаются в аптеках, веселая забава от которой будут в восторге все дети. Как сделать показывают на youtube-каналах.

 В сети-Интернет можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного и школьного возраста на логику, чтение, письмо, алгоритмы, доли, дроби, на развитие мелкой моторики и другие. Увлекательные задания любого уровня сложности.

**Чем занять школьника 8 - 10 лет**

В этом возрасте можно начинать приучать к домашним трудовым активностям. Естественно, главные ориентиры ребенка - родители.