Родители должны помнить о том, как сложно жить их ребенку в этом мире, научиться терпеливо наблюдать за ним, замечая и анализируя вслух каждое его слово и каждый жест. Это поможет расширить внутренний мир аутичного ребёнка и подтолкнет его к необходимости выражать свои мысли, чувства и эмоции словами.

Кроме того, родители должны знать, что их ребенок очень раним. Любое мимолетно сказанное взрослыми слово может стать причиной "эмоциональной бури". Именно поэтому родители должны быть очень осторожны и деликатны, общаясь с ребенком.



***Любви, терпения и мудрости в воспитании вашего ребёнка!***

***Где можно получить помощь?***

Единая

региональная консультационная

служба «Гармония»

Консультационный пункт на базе ГКОУ «Волгоградская школа-интернат № 5»

62-67-17

Общероссийский детский

телефон доверия (экстренной психологической помощи):

**8-800-2000-122**

 **(круглосуточно, бесплатно)**





***Комитет образования и науки***

***Волгоградской области***

******

***Единая региональная консультационная служба «Гармония»***

******

***Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Волгоградская школа-интернат № 5»***

**Рекомендации родителям аутичного ребёнка**

***«Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты или таким как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой»***

***Януш Корчак***

**Составитель: педагог-психолог**

**высшей квалификационной категории**

**Е.В. Есипенко**

***Чтобы наладить с аутичным ребёнком контакт, стать ему другом и помощником, необходимо следовать следующим правилам:***

**Правило № 1.**

Избавьтесь от собственных амбиций в отношении своего ребенка. Не предъявляйте к ребенку повышенных требований. В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности.

«Мы требуем, что бы ребенок соответствовал нашим высоким требованиям к нему!». При этом родительские мечты не всегда согласуются с мечтами и способностями самого ребенка. А если вдруг выясняется, что планы

родителей о его будущем были полны радужных перспектив, родители испытывают страшный стресс.  Пройдет много дней, прежде чем семья после такого стресса снова обретет почву под ногами.

**Правило № 2.**

Ни в коем случае не стыдитесь своего ребенка. Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть. Примите его таким - с невнятной речью, странными жестами. Ведь вы любите его, пусть ваша любовь и переживает трудные времена. В конце концов, какая разница, что скажут о вашем ребенке незнакомые люди, которых вы больше никогда не увидите? Почему их мнение для вас так важно?

**Правило №**3.

Пытаясь чему-то научить ребенка, не ждите быстрого результата. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он все выучит, и еще более постепенно проявит свои знания. Запаситесь терпением.

**Правило № 4.**

Глядя на своего ребенка, не думайте о своей вине. Лучше подумайте о том, что уж он-то точно ни в чем не виноват, и что он нуждается в вас и вашей любви к нему.

**Правило № 5.**

Ребенок не требует от вас жертв. Жертв требуете вы сами, следуя принятым обывательским стереотипам. Хотя, конечно, кое от чего и придется отказаться. Но выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации. И это зависит только от вас.

***Воспитание – это прежде всего человековедение.***

***Без знания ребенка – его умственного развития,***

***мышления, интересов, увлечений, способностей,***

***задатков, наклонностей – нет воспитания.***

***В. А. Сухомлинский.***